



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

21.07.2026г.

МЕНЮ
(3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 4 Вариант 17			
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	196,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	141,6
Итого за завтрак		405	425,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Итого за 2 завтрак		200	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5	76,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Итого за обед		685	696,6
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	439,7
	КЕФИР	200	102,8
	БАТОН	40	104,8
Итого за Уплотненный полдник		480	647,3
Всего за день:			1 852,7

Повар _____